

## CONVOCATORIA DE ACTIVIDAD DE FORMACIÓN PLAN DE FORMACIÓN 2016 - 2017. SECCIÓN DE FORMACIÓN

- 1. Título:** COMUNICACIÓN BASADA EN EL RESPETO
- 2. Modalidad:** Sesión informativa
- 3. Etapa:** Interetapas
- 4. Dirigido a:** NAVARRA
- 5. Justificación:** Con frecuencia, decimos las cosas de cien maneras, en todos los tonos, antes de que nos hagan caso. No encontramos otra manera de conseguir lo que queremos si no es con amenazas, castigos o chantajes... Y si conseguimos que lo hagan, a menudo nos queda un mal sabor de boca. No es el tipo de relación que queremos tener con nuestros hijos/as y alumnos/as. Es un desgaste tanto físico, mental y emocional del cual no sabemos cómo escapar.
- 6. Objetivos:** Prevenir y resolver conflictos familiares, escolares..., relacionarnos con los hijos/alumnos en coherencia y respeto de los propios valores y crear vínculos cercanos, satisfactorios y duraderos. Cómo hablar para que los hijos/as y alumnos/as escuchen y cómo escuchar para que nos hablen.
- 7. Contenidos:** Aprender a escuchar expresiones y conductas difíciles de nuestros hijo/as y alumnos/as. Expresarnos cuando nuestro/a hijo/a o alumno/a hace o dice algo que no nos gusta, desarrollando el arte de poner límites.
- 8. Metodología:** Exposición teórica con el intercambio y la participación de los asistentes para basarnos en experiencias reales.
- 9. Ponente/s:** Nerea Mendizabal. Psicopedagoga y educadora social.
- 10. Responsable de la actividad:** Lierni Galarraga Lekuona. CAP Pamplona  
[cap.pamplona.asesoria1@educacion.navarra.es](mailto:cap.pamplona.asesoria1@educacion.navarra.es) 635749599
- 11. Convoca:** CAP Pamplona
- 12. Lugar:** Instituto FP Sakana. Alsasua.
- 13. Duración:** 2 horas
- 14. Fechas y horario de las sesiones:** 22 de marzo de 2017 a las 14:45
- 15. Periodo inscripción:** No hay inscripción. Basta con acudir al lugar a la hora establecida.
- 16. Nº plazas:** Hasta completar aforo.
- 17. Idioma:** Euskera o castellano.

